



CONTRATO 110070622025

ACTA No __2025

FOLIOS

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. /2025

Hora:	9:00 am – 3:00pm	Fecha:	Tercera semana de noviembre
Dependencia que Convoca:	Componente de Salud y Nutrición		
Proceso:	Salud y Nutrición		
Objetivo:	Generar un espacio de encuentro, reflexión y fortalecimiento de prácticas alimentarias dirigidas a familias gestantes y con niñas y niños menores de 2 años, reconociendo la importancia de mantener una alimentación saludable para la prevención de enfermedades derivadas de deficiencias o excesos de micro y macronutrientes.		

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288

Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620

www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

Prácticas a Desarrollar

Práctica 8: Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con su momento de desarrollo.

Práctica 8.2: Las niñas y los niños reciben lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda.

Acciones Propuestas

- Promover el conocimiento sobre los nutrientes críticos en la primera infancia y la importancia de la suplementación adecuada según la Resolución 3280.
- Sensibilizar a las familias sobre riesgos asociados al bajo peso y exceso de peso durante la gestación y lactancia, así como estrategias para prevenirlos.
- Fomentar la participación activa de madres, padres y cuidadores en la toma de decisiones alimentarias saludables.

El encuentro inició con una bienvenida cálida a las familias, acompañada de la canción “La frutilla bailarina”, lo que permitió generar un ambiente cercano y preparado para abordar los temas relacionados con la alimentación y la nutrición. Posteriormente, se dio paso al momento de *Crear y Conversar*, en el cual se realizó una exposición dialogada apoyada en material visual, donde se abordaron contenidos esenciales como la lactancia materna, la alimentación complementaria, las señales de alerta nutricional y los riesgos asociados tanto a la desnutrición como a la obesidad. Durante este espacio, las profesionales presentaron ejemplos de la vida cotidiana, resolvieron dudas espontáneas y enfatizaron en cómo pequeños cambios en la rutina pueden favorecer significativamente el estado nutricional de los niños y de las gestantes. Además, se desarrolló una demostración práctica para construir un “plato adecuado” según la edad y necesidades nutricionales, explicando porciones, consistencias y señales de hambre y saciedad. Las familias participaron en una actividad grupal donde analizaron casos reales o simulados y propusieron acciones para mejorar cada situación.

Posteriormente, en el espacio *Construyendo Juntos*, se llevó a cabo un conversatorio guiado que permitió identificar creencias, prácticas y retos cotidianos relacionados con la alimentación en el embarazo y la primera infancia. A través de preguntas orientadoras, las familias compartieron sus experiencias y expectativas, enriqueciendo el diálogo colectivo. En el momento de *¿Qué nos llevamos?*, se invitó a los asistentes a reflexionar sobre los aprendizajes adquiridos, las prácticas que desean reforzar y los hábitos que planean modificar. El taller finalizó con el espacio *¿En qué quedamos?*, en el cual se agradeció la participación de las familias y se entregó a cada una una “idea semilla”, un mensaje o estrategia concreta para implementar en casa durante la semana, consolidando así el compromiso conjunto por promover prácticas de alimentación saludable en niñas, niños y gestantes.

Valoración del Encuentro

Percepción de las Familias

- “Nos gustó que pudimos recordar todo lo aprendido durante el año.”
- “Es muy importante saber todas estas cosas para la salud de nuestros hijos.”
- “En Navidad hay que cuidar la alimentación de los niños para que no se enfermen.”

Valoración del Profesional a Cargo

La actividad se desarrolló con el propósito de cerrar el año fortaleciendo las prácticas de alimentación saludable mediante preguntas orientadoras y comunicación redundante para reforzar los mensajes clave. Las familias participaron activamente, demostrando interés y disposición para continuar aplicando lo aprendido en casa.

Compromisos

- Continuar promoviendo hábitos saludables en el hogar.
- Aplicar la “idea semilla” seleccionada por cada familia durante la semana.
- Dar seguimiento en próximos encuentros y reforzar la educación nutricional.

Evidencia fotográfica





Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
 Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
 Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com



Listados de Asistencia

[illegible]

